

JUST A MINUTE



Chorégraphes : Eddie AINSWORTH & Lee BIRKS - ANGLETERRE / Septembre 1999

LINE Dance : 32 temps - 4 murs // **LILT**

Niveau : débutant / novice

Musique : **Wait a minute - Sara EVANS - BPM 144/ECS**

Girls with guitars - WYNONNA - BPM 144/ECS

Born in the dark - Doug STONE - BPM 148/ECS

Girls like that - Travis TRITT - BPM 159

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 12 / 2007

Introduction : 16 temps

RIGHT KICK BALL BACK, RIGHT KICK BALL BACK

KICK FORWARD, KICK SIDE, RIGHT COASTER STEP

1&2 KICK BALL BACK D : KICK PD avant - pas BALL PD arrière - pas PG arrière

3&4 KICK BALL BACK D : KICK PD avant - pas BALL PD arrière - pas PG arrière

5.6 KICK PD avant - KICK PD côté D

7&8 COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL du PG à côté du PD - pas PD avant

LEFT KICK BALL BACK, LEFT KICK BALL BACK

KICK FORWARD, KICK SIDE, LEFT COASTER STEP

1&2 KICK BALL BACK G : KICK PG avant - pas BALL PG arrière - pas PD arrière

3&4 KICK BALL BACK G : KICK PG avant - pas BALL PG arrière - pas PD arrière

5.6 KICK PG avant - KICK PG côté G

7&8 COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL du PD à côté du PG - pas PG avant

RIGHT SHUFFLE FORWARD, LEFT SHUFFLE FORWARD,

ROCK STEP, STEP 1/2 TURN RIGHT, STEP 1/2 TURN RIGHT

1&2 SHUFFLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant

3&4 SHUFFLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant

5.6 ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière

7.8 **1/2 tour D** (BALL du PG)... pas PD avant - **1/2 tour D** (BALL du PD)... pas PG arrière

1/2 TURN RIGHT SHUFFLE FORWARD, ROCK FORWARD ON LEFT, RECOVER,

COASTER STEP, 1/4 TURN LEFT

.... **1/2 tour D** (sur BALL du PG)....

1&2 SHUFFLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant

3.4 ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière

5&6 COASTER STEP G : reculer BALL du PG - reculer BALL du PD à côté du PG - pas PG avant

7.8 pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G (appui PG)

Just a Minute

Choreographer	Eddie AINSWORTH , Lee Birks (U.K. June 99) 0961 529 045
Description	32 Count, 4 Wall Line Dance, Beginner.
Music	Wait a Minute, Sara Evans (East Coast Swing B.P.M 144
Music suggestions	Born In The Dark by Doug Stone Girls like That by Travis Tritt. Girls with Guitars by Wynonna Judd.

Kick ball back. Kick ball back. Kick forward, Side, Coaster Step,

- 1&2 Kick right forward, Step right back on ball of foot, Step back on left
- 3&4 Kick right forward, Step right back on ball of foot, Step back on left
- 5-6 Kick right foot forward, Kick right to right side.
- 7&8 Step back on right, Close left to right, Step forward on right.

Kick ball back. Kick ball back. Kick forward. side. Coaster step

- 1&2 Kick left forward, Step left back on ball of foot, Step back on right.
- 3&4 Kick left forward, Step left back on ball of foot, Step back on right.
- 5.6 Kick left foot forward, Kick left to left side.
- 7&8 Step back on left, Close right to left, Step forward on left

Right Shuffle. Left Shuffle. Rock forward recover. Right 1/2 turn. Left 1/2 turn.

- 1&2 Step forward on right, Close left to right, Step forward on right.
- 3&4 Step forward on left, Close right to left, Step forward on left.
- 5.6 Rock forward on right, Rock back on left.
- 7 Step back on right making 1/2 turn over right shoulder
- 8 Step forward on left, making 1/2 turn continuing turn to right.

1/2 turn Right Shuffle. Rock forward on left. Recover. Coaster step. 1/4 turn left.

- 1&2 Continue turning right, make 1/2 turn, Stepping right forward. Close left to right, Step forward right.
- 3.4 Rock forward on left, Rock back on right.
- 5&6 Step back left, Close Right to left, Step forward on left.
- 7.8 Step forward on right, Make 1/4 turn left, Weight ends on left

<http://www.arjazedance.free-online.co.uk/Just%20a%20Minute.htm>